



### Pflegeanleitung und Verhaltensregel bei Ohrloch stechen:

Finger weg am ersten Tag. Kurz nach dem Stechen sollten Sie Ihre Ohringe erst einmal in Ruhe lassen. Weiteres an der Wunde wischen und sprühen irritiert die Haut nur zusätzlich. Den Heilungsprozess können Sie in den nächsten vier Wochen durch folgende Maßnahmen unterstützen: viel Schlaf, Sportverzicht (Schweiß stört die Wundheilung), Stressvermeidung, keinen Alkohol, kein Solarium, keine Sauna.

Fassen Sie die Ohringe/Ohren keinesfalls mit ungewaschenen Händen an und vermeiden Sie Kontakt zu fusseligen Stoffen oder solchen, in denen sich die Ohringe verheddern können.

Vorsicht mit bestimmten Medikamenten! Um Blutungen zu vermeiden, sollten am Tag des Stechens sowie drei Tage danach keine blutverdünnenden Medikamente eingenommen werden. Dazu zählen zum Beispiel Präparate mit Acetylsalicylsäure.

So heilt die Wunde rasch:

Nachdem Stechen am ersten Tag die gestochene Stelle komplett in Frieden lassen, sollten Sie die Wunde am nächsten Morgen reinigen. Dazu muss der Schmuck nicht aus dem Loch genommen werden.

Gehen Sie wie folgt vor:

- **Schritt 1: Die Hände gründlich waschen und desinfizieren.**
- **Schritt 2: Falls sich eine Kruste gebildet hat, entfernen Sie diese mit lauwarmem Wasser von innen nach außen. Verkrustungen sollten keinesfalls in den noch frischen Wundkanal eingebracht werden.**
- **Schritt 3: Das von uns erhaltene Pflegemittel auf und um die gestochenen Stellen auftragen und eine Minute einwirken lassen. Die Ohringe dabei möglichst nicht bewegen und auch nicht ausziehen.**
- **Schritt 4: Überschüssige Pflege mit einem Taschentuch abtupfen.**

Dass das Piercing gedreht werden muss, damit sich keine Kruste bildet, ist übrigens ein Mythos. Berühren Sie den Schmuck so wenig wie möglich. Aufgrund der Kapillarkräfte gelangt das Pflegemittel auch in den Wundkanal, selbst wenn es nur auf und um das Piercing geschmiert/gesprüht wird. Es reicht, wenn Sie die Wunde zweimal täglich säubern.

Baden und Duschen ist generell erlaubt, die restliche Zeit sollte die Wunde jedoch trocken gehalten werden. Benutzen Sie ein weiches Kosmetiktuch um den Bereich rings um die frisch gestochenen Ohrlöcher nach dem Duschen oder Baden vorsichtig zu trocknen. Achten Sie darauf, dass kein Shampoo, Haarspray oder ähnlicher kosmetische Artikel mit dem Ohrloch in Berührung kommen. Falls doch, spülen Sie gründlich mit klarem Wasser aus.

Die vollständige Ausheilung dauert zwischen 4-8 Wochen. Die erst Ohrstecken müssen in der Zeit im Ohr verbleiben. Nach dieser Zeit können sie durch Folgestecker ersetzt werden. Die Folgestecker sollten mindestens 5 bis 6 Monate getragen werden, um sicherzustellen, dass sich das Loch nicht schließt oder schrumpft. Wir empfehlen folgende Materialien für den Folgestecker: 925 Silber, Gold, Weißgold, Edelstahl oder Titan, von Modeschmuck raten wir in der Zeit stark ab.

Sollten Schmerzen, Schwellungen und Rötungen innerhalb von 48 Stunden nicht zurückgehen, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit den neuen Ohringen.

**Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns weiter Empfehlen würden.**

